



**Atelier**  
**danse autobiographique**  
avec  
**Sarath Amarasingam**

Tout public à partir de 16 ans

**Samedi 28 mars 2026**  
**14h à 18h - Foyer de la danse**

grand  
écart

**Atelier, danse autobiographique**  
**avec Sarath Amarasingam**

**Tarif**  
**40€ + adhésion 12€**

Au cours de cet atelier, le chorégraphe propose de traverser différentes techniques de danse et d'explorer le métissage des gestes, afin de révéler la puissance créative en chacun de nous.

Pensé comme un espace de recherche et d'échange, l'atelier s'adapte aux profils des participant-es et au besoin du moment, associant travail formel, écoute intérieure et liberté d'improvisation.

Les participant-es découvrent ainsi différents univers de mouvements, pratiquent des enchaînements, et laissent émerger une danse à la fois singulière et collective.

L'objectif est de favoriser un équilibre entre le ressenti intérieur et la forme extérieure, pour une expérience du mouvement riche, métissée et partagée.



Renseignements et inscriptions : [asso.grandecart@gmail.com](mailto:asso.grandecart@gmail.com) / 07 83 65 69 61