



Atelier danse autobiographique avec **Sarath Amarasingam**

Tout public à partir de 16 ans

Samedi 28 mars 2026
14h à 18h – Foyer de la danse



Atelier, danse autobiographique avec Sarath Amarasingam

Tarif
40€ + adhésion 12€

Au cours de cet atelier, le chorégraphe propose de traverser différentes techniques de danse et d'explorer le métissage des gestes, afin de révéler la puissance créative en chacun de nous.

Pensé comme un espace de recherche et d'échange, l'atelier s'adapte aux profils des participant-es et au besoin du moment, associant travail formel, écoute intérieure et liberté d'improvisation.

Les participant-es découvrent ainsi différents univers de mouvements, pratiquent des enchaînements, et laissent émerger une danse à la fois singulière et collective.

L'objectif est de favoriser un équilibre entre le ressenti intérieur et la forme extérieure, pour une expérience du mouvement riche, métissée et partagée.



Renseignements et inscriptions : asso.grandecart@gmail.com / 07 83 65 69 61